

# SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin

## BLS-AED-SRC Instruktorenkurs



---

## BLS-AED-SRC Instruktorenkurs

---

### Info zum Guideline Update:

Seit Oktober 2025 sind die neuen Guidelines zum Basic Life Support (BLS) veröffentlicht. Um Ihren Instruktorenkurs zu updaten, wird im Februar 2026 das Rollout vom SRC herauskommen.

Voraussichtlich wird dieses als Blended Learning erscheinen und muss von allen Instruktoren absolviert werden. Weitere Infos finden Sie auf der Homepage vom SRC. (<https://www.resuscitation.ch/>)

---

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit der eigenen Motivation zu Lehren und Lernen sowie der Motivation zur Hilfeleistung auseinander
  - planen systematisch einen BLS-AED-SRC-Kurs sowie Fallszenarien
  - instruieren die einfachen Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (BLS) inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern
  - beschreiben den Umgang mit hemmenden Faktoren bezüglich Hilfeleistung
  - geben Antworten auf häufige Fragen im Bereich BLS und finden Lösungen für häufige Stolpersteine in BLS-Kursen
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- Motivationen des Lehrens und Lernens sowie Teilnehmendenmotivation
  - Umgang mit Lernhemmnissen
  - Ziele und Inhalte der BLS-Kurse
  - Kursgestaltung: Adressatenanalyse, Analyse der Teilnehmenden, Didaktische Reduktion, Methodenwahl, Methodenmix, Gestaltung von Fallbeispielen
  - Motivationen des Helfens inkl. förderlicher und hemmender Einflüsse
  - SRC Kursanforderungen
  - Strategien zur Outcome-Steigerung
  - Wissensmanagement
  - Häufige Stolpersteine im BLS-Kurswesen
- 

### Inhalte Praxis:

- Durchführen von Unterrichtseinheiten anhand der erlernten methodisch-didaktischen und medizinisch-

## BLS-AED-SRC Instruktorenkurs

fachlichen Aspekten

- Skillstraining am Übungsmodell (Hands-On Training)
- praktische Übungssequenzen

---

### Voraussetzungen:

- Kursleitende von Erste Hilfe Kursanbietern, Kursleitende in Feuerwehr- und Firstresponder-Einheiten, sowie Personen welche eine solche ausbildende Tätigkeit in Zukunft anstreben oder Professionals, welche Erste Hilfe Kurse anbieten oder Health Care Professionals in BLS-AED SRC ausbilden oder diese Tätigkeit in Zukunft anstreben.
- gültiges Zertifikat Stufe 2 IVR oder Diplom als Health Care Professional
- gültiger Ausweis BLS-AED-SRC Komplett (nicht älter als 24 Monate) oder ACLS, ALS, PALS

---

### Kompetenz:

- Die Teilnehmenden motivieren und befähigen Kursteilnehmende zur Wiederbelebung.
- Der Abschluss dieser Ausbildung berechtigt nicht, eigene SRC-Kurse zu veranstalten. Dazu muss die Institution/Veranstalter einer SRC Akkreditierung durchlaufen. Weitere Infos unter: <https://www.resuscitation.ch/>

---

### Kompetenznachweis:

Summative Supervisionen durch Kursleitung

---

### Bestätigung:

Seminarbestätigung mit dem Gütesiegel des SRC

---

### Kursdauer:

4 Lektionen Blended learning

3 Stunden Theorie vor Ort

7 Stunden Praxis vor Ort

Total: 14 Stunden

---

### Kurszeiten:

Tag 1: 08:30-16:30 Uhr

Tag 2: 08:30-12:00 Uhr

## BLS-AED-SRC Instruktorenkurs

---

### Gültigkeitsdauer:

siehe Richtlinien SRC: <https://www.resuscitation.ch/guidelines-2025>

---

### Ausbildende:

Dipl. Fachpersonen aus Rettungsdienst, klinischer Notfall-, Anästhesie- oder Intensivmedizin HF, Pflege HF, Fachpersonen für Erwachsenenbildung

---

### Verpflegung:

Tag 1: Mittagessen, Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

Tag 2: Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

---

### Hotel:

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 140.00 und ein Doppelzimmer CHF 160.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

---

---

| Datum                   | Kurs                         | Preis     |
|-------------------------|------------------------------|-----------|
| 03.09.2026 - 04.09.2026 | BLS-AED-SRC Instruktorenkurs | CHF 690.– |
| 10.12.2026 - 11.12.2026 | BLS-AED-SRC Instruktorenkurs | CHF 690.– |
| 21.07.2026 - 22.07.2026 | BLS-AED-SRC Instruktorenkurs | CHF 690.– |