

SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin

BLS-AED-SRC Komplet



BLS-AED-SRC Komplet

BLS-AED-SRC Komplettkurs inkl. Erste Hilfe und BLS-AED-SRC Komplettkurs

Der BLS-AED SRC Komplettkurs und der BLS-AED-SRC Komplettkurs inkl. Erste Hilfe stehen allen Teilnehmenden offen. Sie bieten eine Einführung in die grundlegenden Massnahmen der Wiederbelebung (BLS) sowie die Nutzung des automatisierten externen Defibrillators (AED) gemäss den Richtlinien des Swiss Resuscitation Council (SRC).

Der BLS-AED-SRC Komplettkur wird von den meisten First Responder-Gruppen als Voraussetzung für die Anmeldung anerkannt.

Kursziele:

Die Teilnehmenden

- alarmieren korrekt und beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- wenden BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an
- erkennen die typischen Merkmale von Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall
- führen eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch
- setzen BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um
- setzen sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander
- beschreiben den Umgang mit Ersthilfe-hemmenden Faktoren

Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- Risikofaktoren und Prävention
- Die Überlebenskette
- Basismassnahmen der Wiederbelebung
- Kooperation und Kommunikation
- Hemmende Faktoren
- Fehler und Fehlervermeidung
- Firstresponder Systeme

Inhalte Praxis:

- Herzdruckmassage bei Erwachsenen und Kindern
- Beatmung ohne und mit einfachen Hilfsmitteln
- Defibrillation mit AED
- Bewusstlosenlagerung, Heimlichmanöver

BLS-AED-SRC Komplet

- Fallszenarientraining (nur bei BLS-AED-SRC Komplet inkl. Erste Hilfe)
-

Voraussetzungen:

- keine Voraussetzungen
-

Kompetenz:

Die Teilnehmenden wenden die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatischer Defibrillation (AED) bei Kindern und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an.

Bestätigung:

Seminarbestätigung mit dem Gütesiegel des SRC

Kursdauer:

- BLS-AED-SRC Kompletkurs inkl. Erste Hilfe

1 Stunde Theorie im Blended Learning

2 Stunden Praxis BLS

3 Stunden Praxis Erste Hilfe vor Ort

Total 6 Stunden

- BLS-AED-SRC Kompletkurs

1 Stunde Theorie im Blended Learning

3 Stunden Praxis BLS vor Ort

Total 4 Stunden

Kurszeiten:

- BLS-AED-SRC Kompletkurs inkl. Erste Hilfe

08:30-15:00 Uhr

- BLS-AED-SRC Kompletkurs

09:30-12:00 Uhr oder

13:00-15:30

Gültigkeitsdauer:

24 Monate

BLS-AED-SRC Komplett

Ausbildende:

Dipl. Fachpersonen aus Rettungsdienst, klinischer Notfall-, Anästhesie- oder Intensivmedizin HF, Pflege HF, Fachpersonen für Erwachsenenbildung

Verpflegung

- BLS-AED-SRC Komplettkurs inkl. Erste Hilfe

Mittagessen, Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

- BLS-AED-SRC Komplettkurs

Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

Hotel:

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 140.00 und ein Doppelzimmer CHF 160.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

Datum	Kurs	Preis
02.12.2026	BLS-AED-SRC Komplett inkl. Erste Hilfe	CHF 350.–
24.06.2026	BLS-AED SRC Komplett (Vormittag)	CHF 180.–
13.10.2026	BLS-AED-SRC Komplett (Vormittag)	CHF 180.–
13.10.2026	BLS-AED-SRC Komplett (Nachmittag)	CHF 180.–
21.12.2026	BLS-AED-SRC Komplett (Vormittag)	CHF 180.–
21.12.2026	BLS-AED-SRC Komplett (Nachmittag)	CHF 180.–