

# SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin

## First Aid Stufe 1 IVR Refresher



---

## First Aid Stufe 1 IVR Refresher

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
  - gültiges Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR oder Nothilfekurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- alarmieren korrekt und beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
  - wenden BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an
  - Bearbeitung der Top Ten der medizinischen Notfälle (Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz, Art. 36)
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - Informationen über Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- 

### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
  - praktisches Training anhand von Fallszenarien
  - Vertiefung der theoretischen Inhalte
- 

## First Aid Stufe 1 IVR Refresher mit Schwerpunkt psychiatrische Notfälle exkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### **Wichtig**

- Am Praxistag widmen wir uns intensiv psychiatrischen Krankheitsbildern und setzen uns auch mit dem sensiblen Thema Suizid auseinander. Der Kurs könnte psychisch anspruchsvoll sein und individuelle Grenzen herausfordern.

## First Aid Stufe 1 IVR Refresher

---

### **Kursziele:**

Die Teilnehmenden

- setzen sich vertieft mit psychiatrischen Notfällen auseinander
  - kennen Erste Hilfe Massnahmen bei psychiatrischen Ausnahmezuständen
  - wissen um die Wichtigkeit des Selbstschutzes
  - kennen professionelle Unterstützungsangebote
- 

### **Inhalte Theorie:**

(im Blended learning)

- verschieden psychiatrische Krankheitsbilder
  - Möglichkeiten der Ersten Hilfe
- 

### **Inhalte Praxis:**

- Kommunikation
  - Praktische Einsatzübungen
  - eigene Grenzen kennen und respektieren
- 

### **die folgenden Informationen gelten für alle Kursformate:**

---

### **Voraussetzungen:**

- Zur Teilnahme an diesem Seminar wird vollständige persönliche Schutzausrüstung inkl. Sicherheitsschuhe empfohlen
  - Die praktischen Übungen können an unwegsamen und schmutzigen Orten stattfinden, daher empfiehlt es sich Witterungsschutz und angepasste Bekleidung zu tragen (gegebenenfalls Kleider zum Wechseln mitnehmen)
- 

### **Kompetenz:**

Das erlangte Wissen aus dem Grundkurs „First Aid Stufe 1 IVR“ wird repetiert und vertieft.

---

### **Bestätigung:**

Seminarbestätigung First Aid Stufe 1 IVR Refresher

---

### **Kursdauer pro Kurstag:**

## First Aid Stufe 1 IVR Refresher

1 Stunden Theorie im Blended Learning

1 Stunde Theorie

5 Stunden Praxis vor Ort

Total 7 Stunden

---

### Gültigkeitsdauer:

24 Monate

---

### Ausbildnende:

Dipl. Fachpersonen aus Rettungsdienst, klinischer Notfall- , Anästhesie- oder Intensivmedizin HF,  
Fachpersonen für Erwachsenenbildung

---

### Verpflegung:

Mittagessen, Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

---

### Hotel:

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 140.00 und ein Doppelzimmer CHF 160.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

---

Datum	Kurs	Preis
02.12.2026	First Aid Stufe 1 IVR Refresher inkl. BLS	CHF 390.–
14.07.2026	First Aid Stufe 1 IVR Refresher, Schwerpunkt Erste Hilfe Outdoor inkl. BLS	CHF 390.–
21.09.2026	First Aid Stufe 1 IVR Refresher, Schwerpunkt psychiatrische Notfallsituationen inkl. BLS	CHF 390.–