

# SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher



---

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher standard inkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- alarmieren korrekt und beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
  - wenden BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an
  - Bearbeitung der Top Ten der medizinischen Notfälle (Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz, Art. 36)
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - akute Erkrankungen
  - traumatisch bedingte Körperschädigungen
  - Informationen über Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- 

### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
  - praktisches Training anhand von Fallszenarien
  - Vertiefung der theoretischen Inhalte
  - assistieren unter Anleitung der professionellen Rettungskräften
  - Überwachung der Vitalparameter
- 

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Advanced (SimCenter) inkl. BLS

---

Dieser Kurs richtet sich explizit an Teilnehmende, welche die spezielle Herausforderung suchen und aufgrund ihres Bildungsganges als Ersthelferpersonen eine Art High Performance - Kurs besuchen möchten. Sicherheit in der systematischen Beurteilung und Versorgung von Betroffenen anhand der Smedrix basic Algorithmen wird erwartet.

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
  - Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt medizinische Notfallsituationen
- 

Die Äquivalenzprüfung zu unseren Zulassungsbedingungen für dieses Kursformat können Sie durch Einreichung alternativer Zertifikate mit ähnlichem Themeninhalt bei uns prüfen lassen.

---

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- refreshen den BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - verfügen über ein vertieftes Fachwissen zu Krankheitsbildern
  - verfügen über vertiefte Kenntnisse zu medizinischen und traumatologischen Notfallsituationen
  - können unter Einbezug von personellen und materiellen Ressourcen situationsgerecht und anhand der Smedrix basic Algorithmen handeln und Erste Hilfe leisten, bis professionelle Hilfe eintrifft
  - sind in der Lage medizinischem Fachpersonal, bei ausserklinischen Massnahmen zu assistieren
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - Organisation, Führung und Kommunikation im Einsatz
  - Blutungen
- 

### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
  - Praktisches Training anhand von Fallszenarien
  - Differenzierte Beurteilung von Patientinnen und Patienten anhand der Smedrix basic Algorithmen
  - Ermittlung von Vitalparametern
  - Teamtraining in komplexen Notfallsituationen
- 

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Erste Hilfe Outdoor exkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
- gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

### **Kursziele:**

Die Teilnehmenden

- Fallszenarien der Top Ten der medizinischen Notfälle
  - kennen Möglichkeiten zur Improvisation
- 

### **Inhalte Theorie:**

(im Blended Learning)

Sicherheit

Zusammenarbeit im Team

Algorithmen

Stressbewältigung

---

### **Inhalte Praxis:**

- Fallszenarietraining im Gelände
  - Erstbeurteilung von Patientinnen und Patienten und daraus die geeigneten Massnahmen ableiten
  - Strategien für Notfallsituationen Outdoor
  - Systematische Erstbeurteilung von Patientinnen und Patienten nach Smedrix basic Algorithmen
  - Versorgung von Betroffenen mit einfachen Hilfsmitteln (Improvisation)
- 

## **First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Human Factors (SimCenter) inkl. BLS**

---

### **Voraussetzungen:**

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### **Kursziele:**

Die Teilnehmenden

- refreshen den BLS-AED-SRC Komplettkurs
- Fallszenarien der Top Ten der medizinischen Notfälle
- lernen Leitsätze nach Critical Resource Management (CRM) kennen und wenden diese in der Praxis an
- optimieren in videounterstützten Simulationstrainings ihre Kommunikation im Team

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - Kommunikation und Koordination im Team
  - Die Rolle als Führungskraft im Team und Teammitglied übernehmen
  - Die strukturierte Übergabe an den Rettungsdienst
- 

### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
  - Praktisches Training anhand von Fallszenarien
  - Strukturierte Übergabe an den Rettungsdienst
  - Zusammenarbeit im Firstresponder-Team
- 

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Kindernotfälle inkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- refreshen den BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - Fallszenarien der Top Ten der medizinischen Notfälle
  - führen die Erste Hilfe von Säuglingen und Kindern bei häufigen Krankheiten und Verletzungen durch
  - beschreiben unfallverhütende Massnahmen
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
  - spezifische Notfallsituationen im Kindesalter
  - Unfallrisiken und Prävention
- 

### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

- Praktisches Training anhand von Fallszenarien

---

### First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt med. Notfallsituationen inkl. BLS

---

#### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
- gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)

---

#### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- refreshen den BLS-AED-SRC Komplettkurs
- setzen sich vertieft mit der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers auseinander
- vertiefen medizinische Krankheitsbilder
- trainieren medizinische Fallszenarien

---

#### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs
- Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers
- Vertiefte Auseinandersetzung mit medizinischen Krankheitsbildern

---

#### Inhalte Praxis:

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
- Praktisches Training anhand von Fallszenarien
- setzen sich mit möglichen Differenzialdiagnosen auseinander

---

### First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Stop the bleeding exkl. BLS

---

#### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
- gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)

---

#### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- verfügen über ein vertieftes Fachwissen zu den verschiedenen medizinisch und traumatisch bedingten

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

Blutungen und Unfallmechanismen

- sind in der Lage dem Rettungsdienst bei präklinischen Massnahmen zu assistieren

---

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- Geschichtlicher Hintergrund der Blutstillung
- Hämorrhagischer Schock
- Wie entsteht der Blutdruck

---

### Inhalte Praxis:

- Praktisches Training anhand von Fallszenarien
- Verschiedenste Verbandsmaterialien und blutungsstillende Hilfsmittel
- Bodycheck

---

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt traumat. Notfallsituationen exkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
- gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)

---

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- setzen sich vertieft mit der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers auseinander
- vertiefen traumatologischen Krankheitsbilder
- trainieren traumatologische Fallszenarien

---

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers
- Vertiefte Auseinandersetzung mit traumatologischen Krankheitsbildern

---

### Inhalte Praxis:

- Umsetzen der theoretischen Kenntnisse in traumatologischen Fallszenarien.
- setzen sich mit möglichen Differenzialdiagnosen auseinander

---

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt Wirbelsäulen-Rückenmarktrauma exkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- assistieren bei der präklinischen Versorgung rückenmarktraumatisierter Personen
  - beschreiben den Versorgungsablauf einer Patientin oder eines Patienten von der präklinischen Akutversorgung über die klinische Rehabilitation bis zur Entlassung
- 

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- Repetition Anatomie und Physiologie
  - Epidemiologie
  - Primär- und Sekundärschäden
  - Präklinische Versorgung
  - Psychologische Aspekte der Erstversorgung
  - Aus der Sicht einer betroffenen Person
  - Rehabilitationsaspekte
- 

### Inhalte Praxis:

- Skillstraining zum Umgang mit versch. Hilfsmittel
  - Praktische Einsatzübungen
- 

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt psychiatrische Notfälle exkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### Wichtig

- Am Praxistag widmen wir uns intensiv psychiatrischen Krankheitsbildern und setzen uns auch mit dem

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

sensiblen Thema Suizid auseinander. Der Kurs könnte psychisch anspruchsvoll sein und individuelle Grenzen herausfordern.

---

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- setzen sich vertieft mit psychiatrischen Notfällen auseinander
- kennen Erste Hilfe Massnahmen bei psychiatrischen Ausnahmezuständen
- wissen um die Wichtigkeit des Selbstschutzes
- kennen professionelle Unterstützungsangebote

---

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- verschieden psychiatrische Krankheitsbilder
- Möglichkeiten der Ersten Hilfe

---

### Inhalte Praxis:

- Kommunikation
- Praktische Einsatzübungen
- eigene Grenzen kennen und respektieren

---

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt geriatrische Notfallsituationen inkl. BLS

---

### Voraussetzungen:

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
- gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)

---

### Kursziele:

Die Teilnehmenden

- setzen sich vertieft mit geriatrischen Notfällen auseinander
- kennen Besonderheiten der Erste Hilfe Massnahmen bei der geriatrischen Patientenschaft
- setzen sich mit möglichen körperlichen und geistigen Einschränkungen auseinander

---

### Inhalte Theorie:

(im Blended Learning)

- BLS-AED-SRC Komplettkurs

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

- Vertiefung geriatrischer Notfälle
- 

### **Inhalte Praxis:**

- Basismassnahmen der Wiederbelebung
  - Kommunikation
  - Auseinandersetzen mit möglichen Einschränkungen im Alter
  - praktisches Fallszenarien Training
  - eigene Grenzen kennen und respektieren
- 

## **First Aid Stufe 3 IVR Refresher mit Schwerpunkt strukturierter Patientenübergabe exkl. BLS**

---

### **Voraussetzungen:**

- gültiges Zertifikat First Aid Stufe 3 IVR (nicht älter als 24 Monate)
  - gültigen BLS-AED-SRC Komplettkurs (nicht älter als 24 Monate)
- 

### **Kursziele:**

Die Teilnehmenden

- erkennen wie sie Prioritäten setzen müssen, wenn sie einen Patienten in kritischem Zustand versorgen
  - üben schnell und effizient zu arbeiten
  - wenden eine strukturierte Primary- und Secondary Survey zur systematischen Patientenuntersuchung an
  - lernen wie sie den Patienten an den Rettungsdienst übergeben
- 

### **Inhalte Theorie:**

(im Blended Learning)

- verschiedene Kommunikationsmethoden
  - CRM Team Arbeit, 10 für 10, Speak Up
- 

### **Inhalte Praxis:**

- Anwendung von Primary und Secondary Survey
  - Strukturierte Übergabe an Rettungsdienst
  - Identifizierung eines stabilen und eines nicht stabilen Patienten
- 

**die folgenden Informationen gelten für alle Kursformate:**

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

### Voraussetzungen:

- Zur Teilnahme an diesem Seminar wird vollständige persönliche Schutzausrüstung inkl. Sicherheitsschuhe dringend empfohlen
  - Die praktischen Übungen können an unwegsamen und schmutzigen Orten stattfinden, daher empfiehlt es sich Witterungsschutz und angepasste Bekleidung zu tragen (gegebenenfalls Kleider zum Wechseln mitnehmen)
- 

### Kompetenz:

Das erlangte Wissen aus dem Grundkurs „First Aid Stufe 3 IVR“ wird repetiert und vertieft.

---

### Bestätigung:

Seminarbestätigung First Aid Stufe 3 IVR Refresher

---

### Kursdauer pro Kurstag:

1 Stunden Theorie im Blended Learning  
1 Stunde Theorie  
5 Stunden Praxis vor Ort  
Total 7 Stunden

---

### Gültigkeitsdauer:

24 Monate

---

### Ausbildnende:

Dipl. Fachpersonen aus Rettungsdienst, klinischer Notfall-, Anästhesie- oder Intensivmedizin HF,  
Fachpersonen für Erwachsenenbildung

---

### Verpflegung:

Mittagessen, Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

---

### Hotel:

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 140.00 und ein Doppelzimmer CHF 160.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im

## First Aid Stufe 3 IVR Refresher

Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

---

---

Datum	Kurs	Preis
25.08.2026 - 26.08.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher inkl. BLS	CHF 780.–
15.12.2026 - 16.12.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher inkl. BLS	CHF 780.–
15.07.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Human Factors (SimCenter) inkl. BLS	CHF 390.–
05.11.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Human Factors (SimCenter) inkl. BLS	CHF 390.–
18.09.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Kindernotfälle inkl. BLS	CHF 390.–
06.11.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt med. Notfallsituationen (SimCenter) inkl. BLS	CHF 390.–
07.10.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Stop the bleeding exkl. BLS	CHF 390.–
29.05.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt traumat. Notfallsituationen exkl. BLS	CHF 390.–
05.10.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt traumat. Notfallsituationen exkl. BLS	CHF 390.–
01.10.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Wirbelsäulen-Rückenmarktrauma exkl. BLS	CHF 390.–
09.06.2026 - 10.06.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Advanced (SimCenter) inkl. BLS	CHF 780.–
17.12.2026 - 18.12.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Advanced (SimCenter) inkl. BLS	CHF 780.–
09.10.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt geriatrische Notfallsituationen inkl. BLS	CHF 390.–
24.08.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt med. Notfallsituationen (SimCenter) inkl. BLS	CHF 390.–
16.10.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt strukturierte Patientenübergabe exkl. BLS	CHF 390.–
08.06.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt med. Notfallsituationen (SimCenter) inkl. BLS	CHF 390.–
09.07.2026 - 10.07.2026	First Aid Stufe 3 IVR Refresher, Schwerpunkt Advanced (SimCenter) inkl. BLS	CHF 780.–