

SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin



Kinästhetik im Rettungsdienst





Kinästhetik im Rettungsdienst

Der Kurs richtet sich an das Personal aus Rettungs- und Patiententransportdiensten. Ziel des Kurses ist es, fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Anwendung von Kinästhetik zu vermitteln, um Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung gezielt im Rettungsdienst einzusetzen. Dadurch wird die eigene Gesundheit adressiert und die Sicherheit bzw. das Wohlbefinden von Patient*innen zu gefördert.

Voraussetzungen

Mitarbeitende von Rettungs- und Patiententransportdiensten

Kompetenz

- Die Teilnehmenden sind in der Lage ihre Bewegungsabläufe situativ anzupassen und ihre Körperwahrnehmungen gezielt einzusetzen, um sich vor Überlastungen und Verletzungen im Arbeitsalltag zu schützen.
- Patient*innen können angepasst begleitet und unterstützt werden. Lagerungen mit anatomischen Blickwinkeln verstehen und anpassen können.

Kompetenznachweis

Kein Kompetenznachweis

Niveau

Professionals

Kursziele

Die Teilnehmenden

- erläutern die Prinzipien der Kinästhetik und deren Bedeutung im Rettungsdienst
- beherrschen Blickpunkte zur schonenden Patientenbewegung und -lagerung
- nehmen den eigenen Körper bewusst wahr und achten auf eine ergonomische Arbeitsweise

Inhalte Theorie

- Grundlagen der Kinästhetik und deren Relevanz im Rettungsdienst
- Anatomische und physiologische Grundlagen der Bewegung
- Theoretische Konzepte zur Körperwahrnehmung und Bewegungssteuerung
- Analyse und Reflexion von Bewegungsabläufen im Rettungsdienst

Inhalte Praxis



Kinästhetik im Rettungsdienst

- Praktische Übungen zur Anwendung von Kinästhetik-Blickpunkten bei der Patientenbewegung
- Training zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und ergonomischen Arbeitsweise
- Übungen zur sicheren und schonenden Lagerung von Patienten in verschiedenen Rettungssituationen

Bestätigung

Schriftliche Seminarbestätigung und b.B. Eintrag im Testatheft

Kursdauer

2h Theorie + 6h Praxis = Total 8 Lernstunden

Gültigkeitsdauer

Nicht definiert

Ausbildner

Bea Gschöderer, Kinaesthetictrainerin & Bewegungspädagogin

Im Kurspreis inbegriffen Pausenverpflegung und Mittagessen. Die Parkgebühren betragen CHF 12.- und sind ab dem 01.01.2025 nicht mehr im Kurspreis inbegriffen.

Hotel

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 135.00 und ein Doppelzimmer CHF 155.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

Datum	Kurs	Preis
28.08.2025	Kinästhetik im Rettungsdienst	CHF 350.–