

# SIRMED

Schweizer Institut für Rettungsmedizin

## Kinästhetik im Rettungsdienst

Essentials



## Kinästhetik im Rettungsdienst

Der Kurs richtet sich an das Personal aus Rettungs- und Patiententransportdiensten. Ziel des Kurses ist es, fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Anwendung von Kinästhetik zu vermitteln, um Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung gezielt im Rettungsdienst einzusetzen. Dadurch wird die eigene Gesundheit adressiert und die Sicherheit bzw. das Wohlbefinden von Patientinnen und Patienten gefördert.

---

### Voraussetzungen

Mitarbeitende von Rettungs- und Patiententransportdiensten

---

### Kompetenz

- Die Teilnehmenden sind in der Lage ihre Bewegungsabläufe situativ anzupassen und ihre Körperwahrnehmungen gezielt einzusetzen, um sich vor Überlastungen und Verletzungen im Arbeitsalltag zu schützen.
- Patientinnen und Patienten können angepasst begleitet und unterstützt werden. Lagerungen mit anatomischen Blickwinkeln werden verstanden und angepasst.

---

### Kompetenznachweis

Kein Kompetenznachweis

---

### Niveau

Professionals

---

### Kursziele

Die Teilnehmenden

- erläutern die Prinzipien der Kinästhetik und deren Bedeutung im Rettungsdienst
- beherrschen wichtige Blickpunkte zur schonenden Bewegung und Lagerung von Patientinnen und Patienten
- nehmen den eigenen Körper bewusst wahr und achten auf eine ergonomische Arbeitsweise

---

### Inhalte Theorie

- Grundlagen der Kinästhetik und deren Relevanz im Rettungsdienst
- Anatomische und physiologische Grundlagen der Bewegung
- Theoretische Konzepte zur Körperwahrnehmung und Bewegungssteuerung
- Analyse und Reflexion von Bewegungsabläufen im Rettungsdienst

## Kinästhetik im Rettungsdienst

---

### Inhalte Praxis

- Praktische Übungen zur Anwendung von Kinästhetik-Blickpunkten bei der Bewegung von Patientinnen und Patienten
- Training zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und ergonomischen Arbeitsweise
- Szenarientraining - Sichere und schonende Lagerung von Patientinnen und Patienten in verschiedenen Rettungssituationen

---

### Bestätigung

Schriftliche Seminarbestätigung

---

### Kursdauer

2h Theorie + 6h Praxis = Total 8 Lernstunden

---

### Gültigkeitsdauer

Nicht definiert

---

### Ausbildnerin

Bea Gschöderer, Kinaesthetictrainerin & Bewegungspädagogin

---

### Verpflegung

Mittagessen, Pausensnack, Kaffee, Tee und Wasser mit und ohne Sprudel im Kurspreis inkludiert.

---

### Hotel

Über SIRMED können Übernachtungen im Hotel Sempachersee zum Vorteilspreis reserviert werden. Ein Einzelzimmer kostet CHF 138.00 und ein Doppelzimmer CHF 158.00 inkl. Frühstück. Sie erhalten im Bestätigungs- und Einladungsschreiben einen Buchungslink.

---

Datum	Kurs	Preis
28.08.2026	Kinästhetik im Rettungsdienst	CHF 350.–

---